

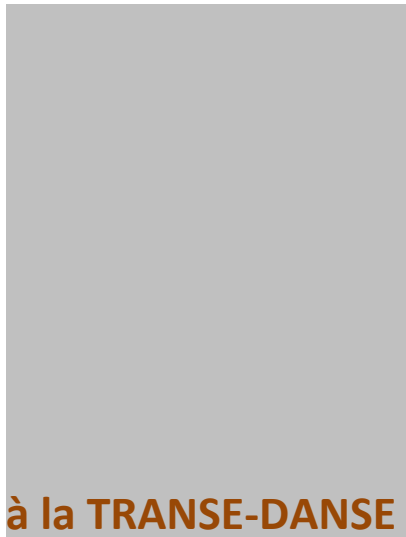
2 SEJOURS SOURCES A DOUAR NOUJOURM



de la **DANSE DU TAO**



avec Isabelle de Runz



à la **TRANSE-DANSE**



Bernard Duquesne et
les musiciens Gnaouas

1. Danse du Tao du samedi 2 au vendredi 8 septembre 2017
2. Transe Danse du vendredi 8 au lundi 11 septembre 2017
(Pré requis : Danse du Tao)

à Douar Noujoum aux portes d'Essaouira - Maroc

Pour toutes les infos et découvrir **DOUAR NOUJOURM**, le village des étoiles:
<http://www.ressourcement-maroc.com/de-danse-tao-a-transe-danse-gnaoua/>

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

Isabelle de RUNZ
cielterre@orange.fr



Stage Danse du Tao

Pour **Entrer dans la Danse du Tao** à travers pratiques et méditations de base du Healing Tao, j'ai choisi ce puissant lieu de guérison qu'est *Douar Noujoum, Zaouia* reconnue ici au Maroc. 6 jours de jeu avec les éléments pour atteindre aux sources de notre être : la quiétude du jardin et la présence douce de l'eau, la force de l'océan, la pureté du ciel, l'éclat du soleil et des étoiles, l'immensité de la plage sauvage et les saveurs épicées de la cuisine marocaine.

- J1. SAMEDI 2/09 VOYAGE**
Arrivée au centre -Diner - TAO Yin
- J2. DIMANCHE 3/09 SE METTRE EN RESONNANCE AVEC LE LIEU**
Réveil énergétique - Healing Tao YANG - Découverte vibratoire du centre Tao YIN
- J3. LUNDI 4/09 SE METTRE EN RESONNANCE AVEC SOI**
Réveil énergétique - Healing Tao YANG -
Soins à la carte - Hammam - Atelier cuisine avec Nora - Tao YIN
- J4. Mardi 5/09 RENCONTRER LE SOUFFLE DE L'OCEAN**
Marche vers la Plage et pratiques Tao, marches Qi Gong - Collation sur place.
Massage à deux
- J5. MERCREDI 6/0 ECOUTER SES SOUFFLES PROFONDS DANS L'OCEAN DES SAVEURS ET DES TOUCHERS**
Pratiques matinales et Tao YANG.
Soins à la carte - Hammam - Atelier cuisine avec Nora - Tao YIN
SOIREE MUSIQUE SOUFIE
- J6. JEUDI 7/09 ESSAOUIRA LA BLANCHE**
Pratiques puis marche sur la plage vers Essaouira
Visite de la ville - Repas de poissons - Flânerie -
- J7. VENDREDI 8/09 GOUTER LE JEU DE LA TRANSFORMATION A L'ŒUVRE OU SE LAISSER MIJOTER**
Pratiques matinales et Tao de la Vitalité au centre.
Echange de **fin de stage Tao** après le déjeuner.

Pour ceux qui restent

Après midi libre . Soins à la carte - Hammam - Atelier cuisine avec Nora...farniente...

.../...



Stage Transe Danse

Le but de la Transe est de mettre en Lumière notre lumière intérieure : se libérer de difficultés émotionnelles, mentales, croyances, mémoires généalogiques ou karmiques en mettant en avant nos potentiels issus du champ de tous les possibles.

- ../J7. Vendredi 8/09 **PRESENTATION DE LA DANSE TRANSE PAR BERNARD**
Soir : **les pratiques Gnaouas et explication de la Transe Danse** par Bernard Duquesne.
- J8. Samedi 9/09 **SE PREPARER A LA DANSE TRANSE**
Matinée pour **mettre en lumière notre lumière, découvrir nos propres potentiels**
Temps de repos pour se laisser mijoter...

Après midi libre. Ballade....Hammam...Soins....
- J9. Dimanche 10/09 **ENTRER DANS LA TRANSE DANSE AVEC BERNARD ET LES MUSICIENS**
Matinée pour **comprendre la technique de transe.**

Temps de repos....Hammam....Soins

A partir de 21 heures **SOIREE TRANSE AVEC LES MUSICIENS GNAOUI**
(40 mn de transe danse par personne par groupe de 2-3 personnes)
- J10. Lundi 11/09 **LE TEMPS DE L'ACCOMPLISSEMENT**
Matinée détente et d'échange. **Retour de la Transe Danse avec Bernard.**

Départ après le déjeuner pour Marrakech pour ceux qui prennent l'avion le lendemain.

TARIFS

1. STAGE TAO -> 700 € par personne pour le séjour comprenant

- . les 6 jours en pension complète en chambre double * 336 €
- . le stage Tao et l'organisation** 300 €
- . Les musiciens Soufis de la soirée festive 40 €
- . les transferts (centre- Essaouira) 17 €
- . La visite guidée d'Essaouira 7 €

2. STAGE TRANSE DANSE -> 255 € par personne pour le séjour comprenant

- . les 3 jours en pension complète en chambre double * 168 €
- . le stage Transe Danse avec Bernard (sur base de 6 personnes) 88 €
et les musiciens Gnaouis de la soirée

Tarif de la pension complète en chambre double pour les accompagnants ne participant pas aux stages = **58€/jour**

La soirée Soufie leur sera ouverte.

La soirée Gnaoua est réservée aux seuls stagiaires de la Transe Danse.

Les tarifs ne comprennent pas

- . le vol aller retour sur Marrakech ***
- . les pourboires
- . les boissons et repas à Essaouira et Marrakech
- . Les nuit du vendredi 8 et du lundi 11 à Marrakech
- . les soins proposés au centre
- . les ateliers cuisine avec Nora 5€/ personne

***Vol au départ de Marseille par [RYANAIR](#) ou la [Royal Air Maroc](#)

Attention aux volume et aux suppléments bagages avec Ryanair !!!!

Attention les places partent déjà très vite, ne tardez pas, les prix grimpent aussi très vite comme pour le TGV !!!

Transfert Aéroport Menara - Douar Noujoum par grands taxis climatisés pour 6 personnes 48€ AR / personne ou bus Supratour. (3h de route).

Arrhes pour valider votre inscription

-> * **30% du montant de l'hébergement via Paypal à Douar Noujoum avant le 25 avril**

soit **100 € pour stage 1** du 2 au 8 septembre

soit **150€ pour stage 1 + 2** du 2 au 11 septembre

Le **solde en espèces** à l'arrivée le samedi soir ou avant l'arrivée par virement à Douar Noujoum.

-> * * **200 € à l'ordre d'Isabelle de RUNZ avant le 1er mai pour le stage Tao.**

Les **100 € de solde en espèces** à l'arrivée le samedi soir.

-> **Photocopie de votre billet d'avion** pour réserver les taxis en fonction du nombre de personnes arrivant à Marrakech le samedi 2 septembre.

A envoyer à

Isabelle de RUNZ

384 A Chemin de la Palunaque - 84160 CUCURON

Tous les autres frais sont à prévoir en espèces.

Annulation

*POUR LE SEJOUR ET LE STAGE DE BERNARD

En cas d'annulation de votre part, des frais seront conservés par la société Douar Noujoum :

- | | |
|--|--|
| > Avant le 1er août | 10% du montant global Hébergement |
| > Entre le 2 et le 26 août | 30 % du montant global Hébergement
(20 % peuvent être reportés sur un autre séjour dans un délai d'un an) |
| > Entre le 27 août et le 1er septembre | 60% du montant global Hébergement |

Tout séjour interrompu pour des raisons indépendantes de la volonté de DOUAR NOUJOUR n'engage pas sa responsabilité et ne peuvent prétendre à aucun remboursement.

**POUR LE STAGE D'ISABELLE

En cas d'annulation de votre part, des frais seront conservés:

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| > Avant le 1er août | 30% du montant global soit 90 € |
| > Après le 2 août | 60 % du montant global soit 180 € |

Contact et renseignements

Isabelle de RUNZ

cielterre@orange.fr

Pour découvrir **DOUAR NOUJOUR**, le village des étoiles :

<http://ressourcement-maroc.com/fr/contact/contact>