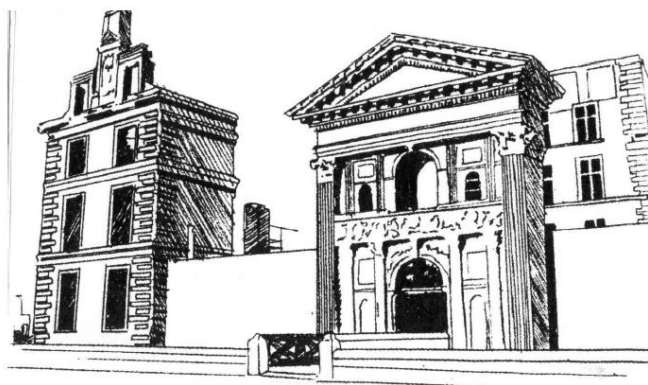


ARTS SPORTS ET LOISIRS

En PAYS D'AIGUES



SECTION RANDONNEE

Tel : 06 80 23 52 35

RANDONNEES PEDESTRES 1^{er} trimestre 2017

TOUS LES DEPARTS SE FONT DE LA PLACE ST CHRISTOPHE A LA TOUR D'AIGUES ET LES DISTANCES SONT EVALUEES JUSQU'AU POINT DE DEPART RANDONNEE ET RETOUR

COTATIONS PAR DIFFICULTES : PENIBILITE / TECHNIQUE RIEN : PAS DE ROCHER

P1 SENTIER PLAT SUR TERRAIN AGREABLE

T1 SENTIER EN BALCON OU PASSANT DANS DES ROCHERS FACILES

P2 LONG TRAJET AVEC DENIVELLATIONS FREQUENTES

T2 SENTIER AVEC RESSAUTS EXPOSES

P3 SENTIER AVEC PASSAGES PENIBLES

T3 RESSAUTS ROCHEUX PARFOIS EQUIPES ET DELICATS

Rappel : Participation de 0,05 € par km et par personne transportées pour le covoiturage (péage partagé e sus)

La participation de chacun aux randonnées proposées s'effectue sous sa propre responsabilité : la personne doit apprécier ses capacités personnelles et sa résistance physique afin d'être en adéquation avec la cotation de la randonnée , les sorties étant organisées par des accompagnateurs bénévoles , ceux-ci ne peuvent être tenus responsables.

DATE : SAMEDI 7 janvier

DEPART : 8h30 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 15,3 km DISTANCE AR : 50 km COVOITURAGE : 2,5 €

DENIVELLE : 680 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CHABENAT - 06 70 03 06 04

DESCRIPTION : ROQUE D'ANTHERON (13)

Plateau de Manivert et Sainte Anne de Goiron : Départ sur le parking qui se trouve à coté de la poste. La montée jusqu'au plateau de Manivert se fait par la Jacourelle . Visite de la chapelle, du mémorial de la résistance et des restes de maisons troglodytes. Le retour se fait par le Vallon de Castellás.

DATE : SAMEDI 14 janvier

19H00 salle haute de Arts, Sports et Loisirs : buffet annuel auquel vous êtes conviés, l'association s'occupe comme les années précédentes des boissons et vous sollicite comme habituellement pour garnir le buffet en salé ou sucré pour ce moment de convivialité et de partage.

DATE : DIMANCHE 15 JANVIER

DEPART : 8h00 **DUREE :** 5h30 **LONGUEUR :** 14,5 km **DISTANCE AR :** 174 km **COVOITURAGE :** 8,5 € + péage

DENIVELLE : 542 m **COTATION :** P2 T1 **ACCOMPAGNATEUR :** René MACCARIO - 06 80 23 52 35

DESCRIPTION : SAINTE BAUME VERSANT SUD - AU DEPART DE RIBOUX (13) :

Beau parcours sur les crêtes de la Sainte Baume qui seront parcourues en sens inverse et surtout à partir du côté sud et sur la zone un peu délaissée habituellement.

Départ de Riboux, village isolé après Cuges, la montée régulière côté sud à travers bois va rapidement dépasser la végétation pour atteindre la zone pelée et le col du st Pilon. Ensuite, le parcours se fait horizontalement sur les crêtes d'est en ouest jusqu'au pas de la Cabre où nous trouverons le chemin, en descente assez raide et pierreuse, qui laisse rapidement la place à un chemin agréable à travers bois qui permettra de trouver des bergeries, un four à cade et le retour pour Riboux.

En résumé, belle vue toute la journée, soleil côté sud et itinéraire original.

DATE : SAMEDI 21 janvier

DEPART : 8h30 **DUREE :** 5h00 **LONGUEUR :** 13 km **DISTANCE AR :** 24 km **COVOITURAGE :** 1,2 €

DENIVELLE : 500 m **COTATION :** P2 T1 **ACCOMPAGNATEUR :** Philippe CALMON - 04 90 07 76 24

DESCRIPTION : LUBERON SUD EST - PEYPIN D'AIGUES et VITROLLES (84) :

Parking au chemin des Méritans (les Dônes). Les grands Collets, la Cerisière, les Roumis, Boufaou, la Colle, les Crêtes au point 939, puis descente au-dessus de la Bastide du Bois. Randonnée facile pour se remettre des festivités de fin d'année.

Pistes et sentiers du Luberon, pas de difficulté et un peu de dénivelé.

DATE : SAMEDI 28 janvier

DEPART : 8h30 **DUREE :** 4h00 **LONGUEUR :** 10 km **DISTANCE AR :** 60 km **COVOITURAGE :** 3 €

DENIVELLE : 250 m **COTATION :** P1 T1 **ACCOMPAGNATEUR :** Pierre FRUCTUS - 06 80 70 85 79

DESCRIPTION : SAINT MICHEL OBSERVATOIRE (04) :

Départ de St Michel, puis les Craux - Gué de reculon - Linceul - cote 594 et retour St Michel.

Randonnée facile.

DATE : DIMANCHE 5 février

DEPART : 8h00 **DUREE :** 5h00 **LONGUEUR :** 13 km **DISTANCE AR :** 130 km **COVOITURAGE :** 6,5 € + péage

DENIVELLE : 516 m **COTATION :** P2 T1 **ACCOMPAGNATEUR :** René MACCARIO - 06 80 23 52 35

DESCRIPTION : SAINTE BAUME EST - SUR LES HAUTS DU RAVIN DES INFERNETS ET DE LA COUTRONNE – LES ENCANAUX (13) :

Magnifique randonnée au départ des Encanaux près d'Auriol qui nous mènera sur la haut des ravins des infernets et de la Coutronne. Parfois à flanc de falaise des ravins, un peu comparable à certains passages des gorges du Verdon. Du col de la Lare, nous aurons un panorama magnifique sur les massifs de la Sainte Baume, sur le pic de Bertagne, le mont Olympe et la st Victoire.

Quelques passages un peu raide mais sans danger.

DATE : SAMEDI 11 février

DEPART : 8h30 **DUREE :** 4h00 **LONGUEUR :** 11 km **DISTANCE AR :** 70 km **COVOITURAGE :** 3,5 €

DENIVELLE : 300 m **COTATION :** P1 T1 **ACCOMPAGNATEUR :** Pierre FRUCTUS - 06 80 70 85 79

DESCRIPTION : VIENS (84) :

Départ de Viens, direction la chapelle St Ferréol - cote 650 - cote 618 - col des 4 chemins - Saint Laurent et retour à Viens.

Randonnée facile.

CARTE IGN

DATE : SAMEDI 18 janvier**DEPART : 8h00 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 15,5 km DISTANCE AR : 160 km COVOITURAGE : 8 €****DENIVELLE : 290 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CHABENAT - 06 70 03 06 04****DESCRIPTION : FONVIEILLE - MOULIN DE DAUDET (13) :**

Départ du parking du Moulin de daudet. Le tracé passe par les moulins, Ramet et Tissot. Un petit aller-retour pour voir la ferme du château de Montauban. On longe ensuite les anciennes carrières de Fontvieille (maintenant terrain militaire) jusqu'au Mas des Taillades où l'on peut voir l'autel Gallo-Romain de la Coquille taillé dans la roche. Ensuite, on traverse les mas de la Plantade, de Caparon Vieux et de Caparon Neuf jusqu'à l'ancienne meunerie de Barbegal. Retour en suivant l'aqueduc qui alimentait la meunerie et la ville d'Arles.

DATE : SAMEDI 25 février**DEPART : 8h30 DUREE : 6h00 LONGUEUR : 18 km DISTANCE AR : 50 km COVOITURAGE : 2,5 €****DENIVELLE : 600 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON - 04 90 07 76 24****DESCRIPTION : CHAINE DES COTES - SAINT ANNE DE GOIRON (13) :**

Départ de la Baume (village de vacances). Vallon de la Baume, bastide du Juge, habitations troglodytes, Sainte Anne de Goiron, puis retour par les crêtes.

Pas difficulté technique.

DATE : DIMANCHE 5 mars**DEPART : 8h00 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 10,6 km DISTANCE AR : 140 km COVOITURAGE : 6 €****DENIVELLE : 769 m COTATION : P3 T3 ACCOMPAGNATEUR : René MACCARIO - 06 80 23 52 35****DESCRIPTION : CALANQUES : LUMINY - ŒIL DE VERRE - CANDELLE (13) :**

Départ du parking de Luminy - cheminement facile sur le plateau jusqu'à la corniche qui passe sous la Candelle. Ensuite, chemin dégradé en légère descente jusqu'à la mer et la magnifique Calanque des Pierres Tombées – Puis, se présente le magnifique passage à l'œil de verre qui a été fermé plusieurs années et rééquipé (chaîne). Une montée raide dans le val vierge très sauvage, avec une partie haute où il faut s'aider des mains sur 2 passages dans la cheminée du Diable. Les difficultés sont terminées en arrivant au col des Charbonniers. Pique-nique puis, fin de montée tranquille vers le col de la Candelle.

La partie finale se fera par la descente sur un chemin très caillouteux mais tranquille vers Luminy.

En résumé, randonnée sportive avec deux passages plus délicats. Il n'y a pas de gros danger dans les passages ; simplement déconseillé aux personnes n'ayant pas le pied sur et la montée est assez exigeante. Par contre, les vues et les décors sont à la mesure de l'effort.

DATE : SAMEDI 11 mars**DEPART : 8h00 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 11,5 km DISTANCE AR : 120 km COVOITURAGE : 6 €****DENIVELLE : 430 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CHABENAT - 06 70 03 06 04****DESCRIPTION : PARC DE PICHOURIS - ALLAUCH (13) :**

Départ du parking à l'auberge de Pichouris, direction les ruines du château de Ners, les Grands Chênes, la plaine de la Grive. Un sentier en boucle dans le sud ouest du massif de l'Etoile.

DATE : SAMEDI 18 mars**DEPART : 8h30 DUREE : 6h00 LONGUEUR : 17 km DISTANCE AR : 60 km COVOITURAGE : 3 €****DENIVELLE : 700 m COTATION : P2 T21 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON - 04 90 07 76 24****DESCRIPTION : LUBERON SUD - ROCHER DE ONZE HEURES / ROQUE DES BANCS / PORTALAS (84) :**

Départ du parking au village des Borrys à Puget sur Durance. Montée par le vallon de la Tour Nègre jusqu'aux rochers des onze heures, puis chemin de crête et Roque des Bancs. Retour par le Portalas et la Tapis.

Randonnée assez longue avec du dénivelé et un peu sportive. De belles vues aux sommets, que du bonheur.

DATE : SAMEDI 25 mars

DEPART : 8h30 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 12 km DISTANCE AR : 60 km COVOITURAGE : 3 €

DENIVELLE : 560 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Pierre FRUCTUS - 06 80 70 85 79

DESCRIPTION : PETIT LUBERON - FACE NORD (84):

Départ de Bonnieux, passage par la Tour Philippe, cote 481, cote 638, cote 680, descente sur Bonnieux par un beau PR.

DATE : SAMEDI 1 avril

DEPART : 8h30 DUREE : 6h00 LONGUEUR : 17 km DISTANCE AR : 100 km COVOITURAGE : 5 €

DENIVELLE : 500 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON - 04 90 07 76 24

DESCRIPTION : LUBERON NORD - SAINT MARTIN DE CASTILLON ET CASENEUVE (84) :

Départ de St Martin de Castillon, montée par les Marteaux jusqu'à Caseneuve, Pré long , Cayenne, puis la crête au-dessus des carrières d'ocre jusqu'à la croix de Christol où nous mangeons face aux ocres et à la montagne d'Albion. Retour à Caseneuve par la Lègue et France, puis on rejoint St Martin par la plaine de Canin.

Très belles vues sur différents versants, belles maisons et fermes anciennes. Très beaux villages et forêts.

Un petit bijou, en espèrent par temps ensoleillé.